

## Curso de “COACH Level 1”

**Duración:** 60 Horas (6 semanas, 2 horas por sesión).

**Fecha de Inicio del Curso:** 10 de enero de 2024.

**Objetivo:** Capacitar a los participantes en las habilidades y conocimientos necesarios para convertirse en entrenadores de baloncesto efectivos y capaces de liderar equipos de manera exitosa.

### Beneficios para los Aspirantes:

- Certificado de finalización del curso avalado por la ACBT.
- Acceso a recursos educativos y materiales de entrenamiento de baloncesto.
- Posibilidad de participar en eventos y talleres exclusivos para entrenadores.
- Conexión con otros profesionales y entrenadores en la red de la ACBT.

### Costo del Curso:

- \$50.000

## TEMARIO:

### Semana 1: Fundamentos del Baloncesto

- Introducción al baloncesto y su historia.
- Reglas y normativas del juego.
- Posiciones y roles de los jugadores en la cancha.
- Tácticas básicas en ataque y defensa.

### Semana 2: Planificación y Estrategia de Entrenamiento

- Planificación de sesiones de entrenamiento: objetivos y estructura.
- Desarrollo de habilidades individuales y colectivas.
- Diseño de estrategias de juego y sistemas ofensivos y defensivos.

### Semana 3: Comunicación y Liderazgo

- Habilidades de comunicación efectiva con los jugadores.
- Motivación y liderazgo en el equipo.
- Resolución de conflictos y trabajo en equipo.

### Semana 4: Desarrollo Físico y Técnico

- Entrenamiento físico y acondicionamiento.
- Técnicas de dribbling, pase, tiro y defensa.



- Enseñanza de movimientos y fundamentos avanzados.

### **Semana 5: Estrategias de Juego Avanzadas**

- Estrategias de juego en situaciones de presión.
- Jugadas de equipo y movimientos coordinados.
- Adaptación de tácticas según el oponente y el escenario.

### **Semana 6: Preparación para Competencias y Éxito Sostenible**

- Preparación mental y emocional para competencias.
- Evaluación y mejora continua del rendimiento del equipo.
- Éxito sostenible: desarrollo a largo plazo de jugadores y equipos.

## **OTROS ASPECTOS**

### **Requisitos:**

- Experiencia previa en baloncesto como jugador o entrenador (preferible).
- Pasión por el baloncesto y el deseo de aprender y mejorar como entrenador.

### **Modalidad:**

- El curso se realizará de manera virtual y/o presencial en los puntos de encuentro destinados por la ACBT.

### **Inscripciones:**

- Llenar el formulario de inscripción en línea.
- Realizar el pago del curso.
- Recibir confirmación de inscripción y detalles del acceso a las clases.

### **Formulario de inscripción:**

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScqp6-T5hgFzGSQTPILGFemNJz424A3RIBgr52v8tU4jQvyAQ/viewform?usp=sf\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScqp6-T5hgFzGSQTPILGFemNJz424A3RIBgr52v8tU4jQvyAQ/viewform?usp=sf_link)

### **Nota:**

El contenido y la estructura del curso son flexibles y podrían estar sujetos a cambios según las necesidades y recomendaciones de los instructores y participantes.

Atentamente,

### **John Jairo Velez Vergara**

Gerente de la Agronomía de Clubes de Baloncesto del Tolima

Agronomía de Clubes de Baloncesto del Tolima (ACBT) matrícula  
mercantil #357864 y NIT #9017062321  
CRA 3ª #92-60, Barrio Jardín Parte Baja  
Cel: 3134251224 / Email: [folkendfanel@gmail.com](mailto:folkendfanel@gmail.com)  
Ibagué, Tolima