

Curso de “COACH Level 3”

Duración: 80 Horas (8 semanas, 2 horas por sesión).

Fecha de Inicio del Curso: 01 de abril de 2024.

Objetivo: Formar entrenadores altamente especializados capaces de liderar equipos a niveles competitivos avanzados, integrando estrategias avanzadas y fomentando un desarrollo integral de los jugadores.

Beneficios para los Aspirantes:

- Certificado de nivel experto de finalización, emitido por la ACBT.
- Acceso exclusivo a recursos de nivel superior y materiales de vanguardia.
- Invitaciones exclusivas a eventos de élite y simposios de baloncesto.
- Reconocimiento como entrenador de nivel 3 en la red de la ACBT.

Costo del Curso:

- \$100.000

TEMARIO:

Semana 1: Filosofía y Visión del Entrenador de Élite

- Definición de la filosofía de entrenamiento.
- Construcción de una visión a largo plazo para el equipo y los jugadores.
- Integración de los principios éticos y morales en el coaching de alto rendimiento.

Semana 2: Estrategias Psicológicas Avanzadas

- Aplicación de técnicas avanzadas de motivación.
- Psicología del rendimiento en situaciones cruciales.
- Desarrollo de resiliencia y mentalidad ganadora.

Semana 3: Innovación en Análisis de Juego

- Uso de tecnologías de análisis avanzado.
- Estrategias para adaptarse a cambios rápidos durante el juego.
- Desarrollo de sistemas de juego personalizados.

Semana 4: Preparación Física Especializada

- Diseño de programas de acondicionamiento físico específicos.
- Rehabilitación y prevención de lesiones.
- Enfoques avanzados para mejorar la resistencia y la fuerza.



Semana 5: Desarrollo Integral de Jugadores

- Metodologías para maximizar el potencial individual de cada jugador.
- Estrategias para trabajar con jugadores de alto rendimiento.
- Manejo de egos y personalidades diversas en el equipo.

Semana 6: Estrategias de Coaching durante la Competencia

- Toma de decisiones estratégicas en tiempo real.
- Comunicación efectiva en situaciones críticas.
- Manejo de la presión y expectativas durante los torneos.

Semana 7: Innovación en Tecnologías de Entrenamiento

- Implementación de tecnologías emergentes en la práctica.
- Uso de análisis biomecánicos y datos avanzados.
- Realidad virtual y simulación en el entrenamiento.

Semana 8: Innovación en Tecnologías de Entrenamiento

- Planificación de una carrera a largo plazo como entrenador de élite.
- Construcción de un legado positivo en la comunidad del baloncesto.
- Participación en redes internacionales de entrenadores de alto nivel.

OTROS ASPECTOS

Requisitos:

- Haber completado satisfactoriamente los niveles 1 y 2 del programa COACH.
- Experiencia probada como entrenador en competiciones de alto nivel.

Modalidad:

- El curso se realizará de manera virtual y/o presencial en los puntos de encuentro destinados por la ACBT.

Inscripciones:

- Llenar el formulario de inscripción en línea.
- Realizar el pago del curso.
- Recibir confirmación de inscripción y detalles del acceso a las clases.
- Recibir confirmación de inscripción y detalles del acceso a las clases de nivel experto.

Formulario de inscripción:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScgp6-T5hgFzGSQTPILGFemNJz424A3RIBgr52v8tU4jQvyAQ/viewform?usp=sf_link



Nota:

El contenido y la estructura del curso son flexibles y podrían estar sujetos a cambios según las necesidades y recomendaciones de los instructores y participantes.

Atentamente,

John Jairo Velez Vergara

Gerente de la Agremiación de Clubes de Baloncesto del Tolima